

募集

3月30日(火)  
10:00~11:00



誰でもできる！  
簡単オリジナル体操

誰でもできる！

特別企画



- ◆場所  
武庫西生涯学習プラザ 2F 大広間1.2
- ◆定員  
15名 (どなたでも大歓迎♪)
- ◆参加費  
200円 (税込)
- ◆持ち物  
水分 ※動きやすい服装でご参加ください。
- ◆講師  
佐藤 誠和 (三菱電機ライフサービス株式会社 スタッフ)

運動が苦手な方も安心してご参加ください。



<お問い合わせ>  
※申込みは受付まで

武庫西生涯学習プラザ  
<06-6431-7899>

【主催】三菱電機ライフサービス株式会社 伊丹支店

