

2018年
1月



武庫地区会館イベント情報

2017年12月15日

武庫地区会館 指定管理者

三菱電機ライフサービス(株) 伊丹支店

ベビーマッサージ体験会

12月18日 月 ① 9:30~10:30
② 10:50~11:50

生後3ヶ月~1歳くらいまでの赤ちゃんとママが対象。

※1ヶ月健診時問題がないことが前提



¥ 900- (税込/ホホバオイル付) 担当講師: 大石 桂子

リトミック体験会

1月23日 火 ① 9:30~10:30 (※1~5歳)
② 10:50~11:50 (※首座り~1歳くらい)

親子で『おんがく』を楽しみましょう♪



¥ 800- (税込) 担当講師: 澤 旬子・室谷 由香

アーティフィシャルフラワー体験会

要
ご予約

12月18日 月 10:00~11:30

他では見られない自分の家だけのオリジナル
しめ縄を造ってみませんか?



¥ 2,000- (税込/材料費込) 担当講師: 吉内 衣理

料理教室「デコ巻き寿司」

要
ご予約

1月29日 月 10:00~13:00

節分にかわいい鬼のデコ巻き寿司を
作ってみませんか?



¥ 1,200- (税込/材料費込) 担当講師: 定本 由恵

特別企画 運動教室

「からだスッキリ! エクササイズ」

1月20日 土

食べ過ぎてしまった、家から一歩も
出ずに寝てすごしてしまった方に!

¥ 100- (税込)

- ①お正月になまった体をほぐそうエクササイズ
 - 10:00~10:30 「コアフローストレッチ」
 - 11:00~11:30 「リズム体操」
- ②インボディ測定コーナー
 - 9:30~12:00



特別
価格

お問い合わせ

06-6431-7899 <武庫地区会館 2F受付>

(9:00~20:00/水曜・年末年始を除く)

※開館時間 9:00~21:00

※最新の情報は、武庫地区会館ホームページに掲載。

<http://www.muko-chikukaikan.com> (『武庫地区会館』で検索)

※記載イベントは12/15現在の情報ですので、日程および内容等を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

