

# むこちくかいかん通信 Vol.3

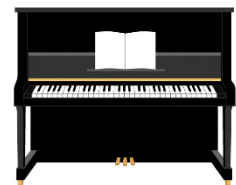
## New 音楽室をご利用ください♪



昨年4月の会館新築移転に伴い、新たに音楽室ができました。  
 定員は30名、大きな鏡・ピアノが設置されており、ダンス・楽器・歌の練習など、  
 たくさんの方に利用していただいています。

発表会の練習、演劇の練習やミニコンサートなどにも是非ご利用ください♪

### ★ 音楽室で活動されている登録同好会の皆さん ★



### 【音楽室ご利用料金】

午前9時から 午後0時まで	午後1時から 午後5時まで	午後6時から 午後9時まで
3,100円	4,200円	6,300円



## 登録同好会 「太極拳 武庫たん」

太極拳とストレッチの練習で以下の点が改善される。

- 1・バランス感覚が良くなる（こけない、すべらない）
- 2・腰痛、膝痛がやわらぐ
- 3・血流が良くなる
- 4・姿勢が良くなる



モットーは仲間と明るく長く楽しくやってゆく！！



### 2018年 3-4月イベント情報

日	イベント内容	開催時間
3/23(金)	手作り教室「春のアニマルアイシング」	10:00～11:30
3/23(金)	話し方講座 「あなたの魅力を引き出す声と話し方」	10:15～11:45
3/26(月)	親子教室「リトミック」体験会	9:30～11:50
3/26(月)	手作り教室「手形アート」体験会	10:30～12:00
4/16(月)	親子教室「ベビーマッサージ」体験会	9:30～11:50
4/16(月)	手作り教室 「アーティフィシャルフラワー」体験会	10:00～11:30
4/24(火)	親子教室「リトミック」体験会	9:30～11:50
4/24(火)	手作り料理教室 「デコ巻きずし こいのぼり」	10:00～13:00

＜お問い合わせ＞

＜06-6431-7899＞

※申込みは受付まで

