


**楽しく学ぶ！「認知症予防」講座 開催のご案内**

安定したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体験型ワークを交えながらご紹介します。

第一部では「認知症の理解」・・・認知症について、予防を学び、体験する講座です。

第二部では「認知症の予防」・・・思い出ノートを書いて、語る講座です。

第一部のみ、第二部のみのご参加でも可能です。参加費は無料、楽しく学びセカンドライフを楽しみましょう！！

- |         |   |  |
|---------|---|--|
| 1.内 容   | 楽しく学ぶ！「認知症予防」講座<br>第一部：実施項目 認知症の理解<br>・老化と予防についての解説(認知症とは)<br>・簡単な体験型ワークの実施<br>第二部：実施項目 認知症の予防<br>・回想法を用いた認知症予防講座<br>・思い出ノートを活用した自分史づくりを講師の解説を交えながらご自分で作成 | 受付No.<br><br><br><br>  |
| 2.日 時   | 2022年4月11日(月)<br><b>【第一部】10:00～11:00 「開場10分前にはお集まりください」</b><br>2022年4月18日(月)<br><b>【第二部】10:00～11:00 「開場10分前にはお集まりください」</b>                                |  |
| 3.場 所   | 尼崎市立武庫西生涯学習プラザ 2F 大会議室  |  |
| 4.対 象 者 | 武庫地域在住シニア世代(概ね60歳以上対象)  |  |
| 5.定 員   | 各20名(各回先着順)   |  |
| 6.利 用 料 | <b>参加費は無料です。</b>  |  |
| 7.講 師   | 明治安田生命保険相互会社 専任講師<br>監修:エーザイ株式会社／一般財団法人明治安田健康開発財団   |  |
| 8.申 込 み | 尼崎市立武庫西生涯学習プラザ TEL.06-6431-7899<br><b>2022年4月10日(日)〆切</b> (※定員になり次第〆切)<br>下記申込み用紙に必要事項をご記入の上、武庫西生涯学習プラザ受付窓口までご提出ください。<br>※キャンセルされる場合は、速やかにご連絡ください。        |  |

武庫西生涯学習プラザ指定管理者 三菱電機ライフサービス(株) 伊丹支店 宛

(受付No. \_\_\_\_\_)

**楽しく学ぶ！「認知症予防」講座 参加申込書**

氏名	住所	電話番号	性別 (○で囲む)	年齢	希望クラス (○で囲む)
1			男・女	歳	① 第一部 4/11 ② 第二部 4/18
2			男・女	歳	

■本日のイベントは何でお知りになりましたか？(複数回答可)

1. 市報 2. 武庫西・武庫東生涯学習プラザのチラシ・掲示 3. 知人・家族等からの紹介 4. 前回参加した  
5. 武庫西・武庫東生涯学習プラザのHP 6. 北部保健センター 7. Facebook 8. その他( )

※個人情報につきましては、体験会の参加のみに使用し、取扱いは尼崎市個人情報保護条例に準じます。

※開催時間10分前までに必ず受付をお済ませください。(受付が混雑する場合がございますので、時間に余裕をもってお越しください。)

出納帳印	出納帳印	名簿入力確認印	名簿入力者印	受付者印	入金確認印